

Richard St. Clair

Christus nostra caro est

(Christ is of our flesh)

for SATB Choir
a Capella

on Latin verses by
Prudentius (348-after 405 AD)

EX LIBRO APOTHEOSIS

1047 Christus nostra caro est, mihi solvitur et mihi surgit.
Solvor morte mea, Christi virtute resurgo;
cum moritur Christus, cum flebiliter tumultatur,
me video: e tumulo cum jam remeabilis adstat,
cerno Deum . . .

Nosco meum in Christo corpus resurgere; quid me
desperare jubes? veniam, quibus ille revenit
calcata de morte viis; quod credimus hoc est.

Pellite corde metum, mea membra, et credite vosmet
cum Christo reditura Deo; nam vos gerit ille,
et secum revocat; morbos ridete minaces;
inflictos casus contemnite; tetra sepulcra
despicite; exsurgens quo Christus provocat, ite.

SELECTION FROM THE APOTHEOSIS

Christ is of our flesh; for me His death, for me His
Resurrection. If in death I am dissolved, through the
power Christ I shall rise again. When Christ suffers
death, when amid tears He is laid in the tomb, I behold
myself; and, when restored from the tomb He again
stands before me, I gaze upon God.

I know that in Christ my body shall arise; why bid me,
then, despair? For I shall go by that same path whereby
my Lord returned, death trodden neath His feet; this is
my creed.

Then banish, my limbs, all terror; and believe that with
Christ our God you shall again return; for it is He that
sustains you; He will call you to join Him. Laugh at the
threats of sickness, scorn the blows of fate; despise the
horrors of the tomb, and follow where the risen Christ
summons.

Dur.: 7 min.

Christus nostra caro est

for SATB Choir a Capella

Text: from Prudentius, *Apotheosis*

Richard St. Clair

Dec. 17-18, 2021

Slowly, expressively ♩ = 64

I

Soprano

Alto

Tenor

Bass

5

10

8

mf

Chris - tus nos - tra ca - ro est, Chris - tus nos - tra

Chris - tus nos - tra ca - ro est, Chris - tus nos - tra ca -

Chris - tus nos - tra ca - ro est, Chris - tus nos - tra

Chris - tus nos - tra ca - ro est, Chris - tus nos - tra ca -

S

A

T

B

ca - ro est, mi - hi sol - vi - tur et mi - hi sur - git, mi - hi

ro - est, mi - hi sol - vi - tur et mi - hi sur - git, mi - hi

ca - ro est, mi - hi sol - vi - tur et mi - hi sur - git, mi - hi sol - vi -

ro - est, mi - hi sol - vi - tur et mi - hi sur - git, mi - hi sol - vi -

S

A

T

B

sol - vi - tur, et mi - hi sur - git, mi - hi sol - vi - tur, et mi - hi sur -

sol - vi - tur, et mi - hi sur - git, mi - hi sol - vi - tur, et mi - hi sur -

tur, et mi - hi sur - git, mi - hi sol - vi - tur, et mi - hi sur -

tur, et mi - hi sur - git, mi - hi sol - vi - tur, et mi - hi sur -

2

14

S *git.* Sol - vor mor - te, mor - te me - a,

A *git.* Sol - vor mor - te, mor - te me - a,

T *git.* Sol - vor mor - te, mor - te me - a, Chris - ti

B *git.* Sol - vor mor - te, mor - te me - a, Chris - ti

17

S *rit.* Chris - ti vir - tu - te re - sur - go, vir - tu - te re - sur - go; *f a tempo* cum

A *f* Chris - ti vir - tu - te re - sur - go, vir - tu - te re - sur - go; cum

T *f* vir - tu - te re - sur - go, vir - tu - te re - sur - go; cum

B *f* vir - tu - te re - sur - go, vir - tu - te re - sur - go; cum

20

Piu mosso (♩ = 98)

S *mf* mo - ri - tur Chris - tus, cum fle - bi - li - ter tu - mu -

A *mf* mo - ri - tur Chris - tus, cum fle - bi - li - ter tu -

T *mf* mo - ri - tur Chris - tus,

B *mf* mo - ri - tur Chris - tus.

25

S
la - tur, me — vi - de - o, me vi - de - o, me vi - de - o, me

A
mu - la - tur, me — vi - de - o, me vi - de - o, me vi - de - o, me

T
8

B

30

S
vi - de - o:

A
vi - de - o:

T
8 *mf*
cum fle - bi - li - ter — tu - mu - la - tur, me —

B
mf
cum — fle - bi - li - ter tu - mu - la - tur, me —

35

S
f
e — tu - mu -

A
f
e — tu - mu -

T
8
vi - de - o, me vi - de - o, me vi - de - o, me vi - de - o: *f*
e —

B
f
vi - de - o, me vi - de - o, me vi - de - o, me vi - de - o: *f*
e —

S lo cum jam re - me - a - bi - lis ad - stat, cer - no De - um,

A lo cum jam re - me - a - bi - lis ad - stat, cer - no De - um,

T 8 — tu mu - lo cum jam re - me - a - bi - lis ad - stat, cer - no

B — tu - mu - lo cum jam re - me - a - bi - lis ad - stat, cer - no

S cer - no De - um, *piu f* cer - no De - um, *cresc.* cer - no De - um, cer - no

A cer - no De - um, *piu f* cer - no De - um, *cresc.* cer - no De - um, cer - no

T 8 De - um, *piu f* cer - no De - um, *cresc.* cer - no De - um, cer - no

B De - um, *piu f* cer - no De - um, *cresc.* cer - no De - um, cer - no

S De - um, cer - no *rit.* De - um, cer - no *ff* De - um.

A De - um, cer - no *3* De - um, cer - no *ff* De - um.

T 8 De - um, cer - no De - um, cer - no *ff* De - um.

B De - um, cer - no De - um, cer - no De - um.

55 Andante (♩ = 80)

S

A

T

B

mf

Nos - co me - um in Chris - to cor - pus re - sur - ge-re,

60

S

A

T

B

mf

Nos - co me - um in

me - um in Chris - to cor - pus re - sur - ge-re, nos - co

nos - co me - um in Chris - to re - sur - ge-re, nos - co

65

S

A

T

B

mf

Nos - co me - um in Chris - to

Chris - to cor - pus re - sur - ge-re, nos - co me - um in

me - um in Chris - to re - sur - ge-re, nos - co me - um in

me - um in Chris - to cor - pus re - sur - ge-re, nos - co me - um in

6

70

S *f* cor - pus re - sur - ge - re, quid me des - pe - ra - re

A *f* Chris - to re - sur - ge - re, quid me des - pe - ra - re

T 8 Chris - to cor - pus re - sur - ge - re,

B Chris - to cor - pus re - sur - ge - re

73

S ju - bes, quid me

A ju - bes, quid me

T 8 *f* quid me des - pe - ra - re ju - bes, quid me

B *f* quid me des - pe - ra - re ju - bes, quid me

76

S des - pe - ra - re ju - bes, quid me des - pe - ra - re

A des - pe - ra - re ju - bes,

T 8 des - pe - ra - re ju - bes,

B des - pe - ra - re ju - bes, quid me des - pe - ra ³ re

79

S ju - bes, quid me des - pe -

A quid me des - pe-ra - re ju - bes, quid me des -

T 8 quid me des - pe-ra - re ju - bes, quid me des -

B ju - bes, quid me des - pe -

82

rit.

S ra - - - - - re ju - bes?

A pe - - - - - ra - - - - - re ju - bes?

T 8 pe - - - - - ra - - - - - re ju - bes?

B ra - - - - - re ju - bes?

Lento ♩ = 66

85

ff

S ve - ni - am, qui - bus il - le re - ve - nit cal - ca - ta de

A *ff* ve - ni - am, qui - bus il - le re - ve - nit cal - ca - ta de

T 8 *ff* ve - ni - am, qui - bus il - le re - ve - nit cal - ca - ta de

B *ff* ve - ni - am, qui - bus il - le re - ve - nit cal - ca - ta de

rit.

*piu rit.**mp*

S mor - te vi - is; quod cre - di-mus hoc est.

A mor - te vi - is; quod cre - di-mus hoc est.

T mor - te vi - is; quod cre - di-mus hoc est.

B mor - te vi - is; quod cre - di-mus hoc est.

III

Con moto ed energico (♩ = 86)

S Pel - li - te cor - de me - tum, me - a mem - bra, et cre - di - te vos - met cum

A Pel - li - te cor - de me - tum, me - a mem - bra, et cre - di - te vos - met cum

T Pel - li - te cor - de me - tum, me - a mem - bra, et cre - di - te vos - met cum

B Pel - li - te cor - de me - tum, me - a mem - bra, et cre - di - te vos - met cum

S Chris - to re - di - tu - ra De - o; nam vos

A Chris - to re - di - tu - ra De - o;

T Chris - to re - di - tu - ra De - o;

B Chris - to re - di - tu - ra De - o;

99

S *ge - rit il - le, et se - cum re - vo - cat;*

A *nam vos ge - rit il - le, et se - cum*

T *nam vos ge - rit il - le, et se - cum re - vo - cat;*

B *nam vos ge - rit il - le, et*

102

S *mor - bos*

A *re - vo - cat; mor - bos ri - de - te mi -*

T *mor - bos ri - de - te mi - na ces;*

B *se - cum re - vo - cat; mor - bos ri - de - te mi - na - - - ces,*

105

S *ri - de - te mi - na ces; in - flic - tos ca - sus con - tem -*

A *- na ces; in - flic - tos ca - sus con -*

T *mor - bos ri - de - te mi - na - ces; in - flic - tos*

B *mor - bos ri - de - te mi - na - ces; in -*

10

108

S *mp*
 - ni - te, in - flic - tos ca - sus con - tem - ni - te; te - tra se -

A
 tem - ni - te, in - flic - tos ca - sus con - tem - ni - te;

T
 8 ca - sus con - tem - ni - te, con - tem - ni - te;

B
 flic - tos ca - sus con - tem - ni - te;

111

S
 pul - cra de - spi - ci-te, de - spi - ci-te;

A *mp*
 te - tra se - pul - cra de - spi - ci-te;

T *mp*
 8 te - tra se - pul - cra de -

B

116

S *mf* *rit.* *f*
 te - tra se - pul - cra de - spi - ci-te; ex -

A *mf* *f*
 te - tra se - pul - cra de - spi - ci-te; ex -

T *mf* *f*
 8 spi - ci-te, de - spi - ci-te; te - tra se - pul - cra de - spi - ci-te; ex -

B *mp* *mf* *f*
 te - tra se - pul - cra de - spi - ci-te; te - tra se - pul - cra de - spi - ci-te; ex -

121 Allegro spiritoso (♩ = 120)

S
sur - gens quo Chris - tus pro - vo - cat, ex -

A
sur - gens quo Chris - tus pro - vo - cat, ex -

T
8 sur - - - gens quo Chris - tus pro - vo - cat,

B
sur - - - gens quo Chris - tus pro - vo - cat,

125

S
sur - gens quo Chris - tus pro - vo - cat,

A
sur - gens quo Chris - tus pro - vo - cat,

T
8 ex - sur - gens quo Chris - tus pro - vo - cat,

B
ex - sur - gens quo Chris - tus pro - vo - cat,

129

S
i - - - te, i - te, i - te,

A
i - - - te, i - te, i - te,

T
8 i - te, i - te, i - te,

B
i - te, i - te, i - te,

12

133

S i - te, ex - sur - gens quo Chris - tus pro -

A i - te, ex - sur - gens quo Chris - tus pro -

T 8 i - te, ex - sur - gens quo Chris - tus pro -

B i - te, ex - sur - gens quo Chris - tus pro -

138

S - vo - cat, i - - - te, i -

A - vo - cat, i - - - te, i -

T 8 - vo - cat, i - - - te, i -

B - vo - cat, 3 i - - - te, i -

143

S - - - te. A - - - men.

A - - - te. A - - - men.

T 8 - - - te. A - - - men.

B - - - te. A - - - men.